

Protocol boten gladroeien:

Commando's bij het naar buiten brengen van een gladde boot die boven heuphoogte ligt:

Aan de boorden	Iedere roeier grijpt met de ene hand het boord aan de gangpadzijde en onderlangs met de andere hand het andere boord. (iedereen staat aan hetzelfde boord.).
Tillen gelijk nu!	De boot wordt opgetild en naar het gangpad gebracht (niet schuiven). De roeiers van één boord stappen mee, terwijl de roeiers van het andere boord onder de boot door duiken. Wel de boot blijven tillen zodat de dollen niet in de onderliggende boot slaan. Nu staat iedereen op zijn eigen roeiplaats en kan de boot in de handen naar buiten worden gedragen.

Commando's bij het naar buiten brengen van een gladde boot die hoog ligt:

	Het zelfde als boven maar dan wordt de boot hooggehouden in plaats van in de handen naar buiten gedragen.
Boven de hoofden nu!	De boot wordt boven de hoofden getild en alle roeiers zoeken een bint om de boot aan vast te houden. (Nooit aan diagonalen lopers of voetenborden tillen!). De roeiers staan zodanig dat de boegen het meest het voorschip en de slagen het meest het achterschip tillen. De boot kan ook op de schouders getild worden in plaats van boven de hoofden, geef dit dan duidelijk in het commando aan.

Bij de waterkant aangekomen volgt:

	Gladde boten worden altijd evenwijdig aan de waterkant in het water gebracht en niet via de rol die voor boten met kiel wordt gebruikt.
Voor de buiken!	De boot wordt met één hand aan de bint en één hand op het dichtst bij de roeier komende boord vastgehouden. De roeiers kantelen de boot langzaam voor de buiken. Alle roeiers staan nu dus aan één kant...aan de landzijde van de boot die nu met de kiel omlaag getild wordt.
Tenen aan de rand	Elke roeier zet hun ene voet met de tenen aan de rand van het vlot, de tenen mogen niet over de rand steken.
Uitzetten	De boot wordt nu door alle roeiers tegelijkertijd rechtstandig in het water gezet. Met één hand aan een bint en één hand op het boord kan het schip zo recht worden gehouden dat de huid en het vinnetje niet de rand van het vlot raken.

Instappen gaat het zelfde als bij elke boot.

Let op bij het aanleggen dat in gladde boten het commando slippen **niet** gebruikt kan worden! Bij vlonders wel *hoog scheren*. Bij hoge walkanten lees verder:

Het is alleen aan ervaren roeiers toegestaan om bij Oud Verlaat aan te leggen met gladde boten. Wees er alert op dat de gladde boten bij het aanleggen gevoeliger voor schade zijn. **Haal de riemen er bij het aanleggen altijd uit.**

Commando's bij het naar binnen brengen van de boot

Het uit het water halen gaat juist andersom als het erin leggen.
De volgende commando's worden gebruikt.

Aan de boorden	De roeiers gaan naast hun roeiplaats staan (allen aan dezelfde kant.)
In de spanten	De roeiers pakken ieder een bint en houden de andere hand aan het boord dat het dichtste bij is.
Tillen gelijk nu	De boot wordt weer rechtstandig uit het water getild en voor de buiken getild. Iedereen stapt een stukje terug van het water weg. De huid en het vinnetje van de boot mogen het vlot niet raken.
Boven de hoofden nu	Met een zwaai wordt de boot van voor de buiken naar boven de hoofden gebracht. De roeiers aan het boord gaan onder de boot door en draaien met het gezicht naar de roeivereniging. De roeiers pakken de boot aan de boorden vast.
Uitsplitsen nu	De roeiers laten om en om de boot aan bak/stuurboord naast zich zakken zodat de boot weer tussen de roeiers in aan de boorden getild wordt. Als alternatief kan de boot hooggehouden worden.